Oostende beweegt

Stad aan Zee
OOSTENDE
Sport - Sportraad

FORT NAPOLEON
LOOP- EN WANDELPARCOURS



OOSTENDE
LOOPT EN STAPT VOORUIT
4.330m - 6.186 stappen

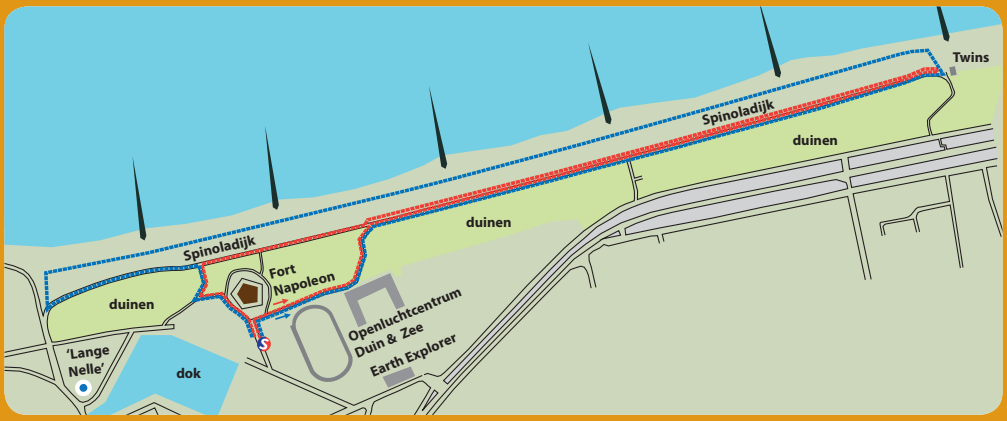
OOSTENDE
LOOPT EN STAPT VOORUIT
3.500m - 5.000 stappen







OOSTENDE,
loopt en stapt vooruit!









FORT NAPOLEON

AFSTAND
- Laag water (blauw): 4.330 m - 6.186 stappen
- Hoog water (rood): 3.500 m - 5.000 stappen

Uitbreiding mogelijk in Bredene:
- Post 1 "Turkeyen" - Post 2 "Het Duingat" en terug: + 1.500m - 2.143 stappen
- Post 1 "Turkeyen" - Post 4 "De droge opgang" en terug: + 3.700m - 5.285 stappen
- Post 1"Turkeyen" - Post 6 "Hippodroom" via Meeting- en Eventcentrum Staf Versluys en Paelsteenveld: + 5.600m - 8.000 stappen

START Fort Napoleon.

PARKEREN Parking langs de Fortstraat naast Openluchtcentrum Duin en Zee ter hoogte van Fort Napoleon.

VERHARD / ONVERHARD Mix van verhard (Spinoladijk) en onverhard (strand en duinen)

TOEGANKELIJK VOOR ROLSTOELGEBRUIKERS / KINDERWAGENS Nee

VERLICHTING Nee

BEZIENSWAARDIGHEDEN
- Lange Nelle
- Noordzee en duinen
- Fort Napoleon

PARCOURS - laag water - 4.330 meter / 6.186 stappen
Fort Napoleon - duinenpad tussen Fort Napoleon en het Openluchtcentrum Duin en Zee - Spinoladijk / BREDENE / Post 1 Strandingang Turkeyen (Twins) - terug over strand tot Halve Maan - Spinoladijk - 1ste duinenpad - Fort Napoleon

PARCOURS - hoog water - 3.500 meter / 5.000 stappen
Fort Napoleon - duinenpad tussen Fort Napoleon en het Openluchtcentrum Duin en Zee - Spinoladijk / BREDENE / Post 1 Strandingang Turkeyen (Twins) - keerpunt - zelfde weg terug over Spinoladijk - duinenpad 100 tal meter voor laatste golfbreker - Fort Napoleon

MEER INFO Mr. V-Arena - Sportparklaan 6 - 8400 Oostende
Tel. 059 56 10 60 - sport@oostende.be - www.oostende.be/sport